



# Fragen für deinen Jahresrückblick



1. Was habe ich in diesem Jahr zum ersten Mal gemacht?
2. Wo bin ich in diesem Jahr zum ersten Mal gewesen?
3. Wenn ich einen Duft benennen sollte der für dieses Jahr typisch wäre, welcher wäre das?
4. Wer oder was hat mich wirklich überrascht?
5. Welchen Wunsch habe ich mir erfüllt?
6. Was hat mich dieses Jahr besonders belastet?
7. Worin bin ich stärker geworden?
8. Welcher Mensch hat dieses Jahr für mich eine besondere Bedeutung gehabt?
9. Was habe ich losgelassen und wie leicht oder schwer ist es mir gefallen?
10. Welches Symbol passt zu diesem Jahr?

